

Pravidla pro rodiče k bezpečnému užívání internetu

1. Nechte se dítětem poučit o službách, které používá na internetu - v telefonu, v PC aj.
2. Základem při komunikaci rodiče s dítětem je otevřenost. Při nepříjemných zkušenostech dítěte s děsivým obsahem nebo nepříjemným člověkem není řešením trestat dítě nebo mu dokonce bránit používat internet, ale poradit mu, jak se v budoucnu takovým zkušenostem vyhnout. Jak se rodič při podobné situaci zachová, určuje, zda se mu dítě svěří i v budoucnu.
3. Na místo s nevhodným obsahem se dítě může dostat zcela náhodou. Pro tyto případy neexistuje stoprocentní ochrana. Vyplatí se spíše vychovávat dítě tak, aby si podobné skutečnosti interpretovalo způsobem odpovídajícím jeho věku, protože s dítětem nemůžete trávit všechnen volný čas.
4. Riziko vstupu na stránku s nevhodným obsahem lze snížit jednak prostřednictvím speciálních programů obsahujících nepřetržitě aktualizovaný seznam stránek pro děti nevhodných. Tyto programy bývají k dispozici zdarma.
5. Zajímejte se o internetové kamarády svých dětí stejně, jako se zajímáte o jejich kamarády ve škole.
6. Nikdy svému dítěti nedovolte setkání o samotě s někým, koho poznal pouze na internetu, bez Vaší přítomnosti. Pokud k setkání svolíte, své dítě doprovodte.
7. Uvažujte o společné e-mailové schránce se svými dětmi.
8. Dávejte si pozor na soubory, které dítě z internetu stahuje a ukládá si je na disk.
9. Sledujte, kolik času dítě u počítače stráví. Nepohybuje se ve světě virtuálních her častěji než na hřišti? Nepohybuje se víc na sociálních sítích a nekomunikuje s anonymními osobami (skrytými za různými přezdívkami) častěji než se svými kamarády. Nepozorujete u svého dítěte projevy závislosti na mobilním telefonu či počítačových hrách? Nedovolte, aby virtuální realita dítě příliš pohltila.
10. O radu při výchově dětí ke správnému užívání internetu můžete požádat pedagoga ve Vaší škole, metodika prevence, výchovného poradce, psychologa či pracovníka v oblasti informačních a komunikačních technologií.