

*Vážení rodiče,*

*od 13. 12. 2014 je legislativně stanoveno datum, kdy je povinností výrobců potravin veřejného stravování označovat alergeny ve všech potravinových výrobcích.*

### ***Co je to alergická reakce?***

*Alergická reakce se projevuje okamžitou a silnou reakcí při styku s určitou potravinou, imunitní systém zareaguje bleskově a tělo začne produkovat specifické látky na potlačení alergenů.*

*Naše školní jídelny ZŠ a MŠ budou označovat vyrobený pokrm alergenní složkou od 1. 12. 2014.*

*Označení přítomnosti alergenu bude na jídelním lístku označeno číslem označujícím alergen. Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla bude na jídelním lístku a vedle přiloženém seznamu.*

*Obě školní jídelny mají za povinnost pouze informovat o ohrožených základních alergenech v jídlech, které produkují. Nezodpovídají za přecitlivělou reakci na alergeny strávníků v ZŠ i MŠ.*

***Projevy alergických reakcí:*** kýchání, svědění, kopřivka, otoky, nadýmání, dýchací potíže, svědění rtů, nevolnost, křeče a průjmy.

**SEZNAM ZÁKLADNÍCH POTRAVINOVÝCH ALERGENŮ, KTERÉ  
PODLÉHAJÍ LEGISLATIVNÍMU OZNAČENÍ DLE SMĚRNICE 1169/11  
EU**

1. **OBILOVINY** obsahující lepek (pšenice, žito, oves, špalda a výrobky z nich)
2. **KORÝŠI** a výrobky z nich
3. **VEJCE** a výrobky z nich
4. **PODZEMNICE OLEJNÁ** (arašídy)
5. **SÓJOVÉ BOBY** (sója) a výrobky z nich
6. **MLÉKO** a výrobky z nich
7. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** (mandle, lískové a vlašské oříšky, kešu, pistácie) a výrobky z nich
8. **CELER** a výrobky z něj
9. **HOŘČICE** a výrobky z ní
10. **SEZAMOVÁ SEMENA** a výrobky z nich
11. **OXID SIŘIČITÝ** a **SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO
12. **VLČÍ BOB** (lupina) a výrobky z něj
13. **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich

*Za další alergeny lze považovat též jablka, hrušky, meruňky, broskve, jahody, rajčata, špenát, aromatické byliny, ale **TY NEZNAČÍME.***

*V případě jakýkoliv dotazů se obraťte na vedoucí stravování paní Markétu Ehlovou, mob. 774150719*